

岡安盛男が狙う時間帯

目次

狙い目は欧州市場の取引時間帯……………	2ページ
主要各国の取引時間帯の目安……………	3ページ
お問合せ先……………	4ページ

狙い目は欧州市場の取引時間帯

FXは24時間いつでもできますが、1日の時間帯によって取引が活発な時とほとんど動かない時があります。

必ずそうなるというわけではありませんが、外為市場でも為替レートが良く動く時間帯が24時間の中にはいくつか見られます。

それを知っていれば短時間のうちに効率的な取引ができます。



日本時間 5時～7時 【冬時間基準。以下同じ】

ニューヨーク市場が閑散となり、日付が変わる7時(夏時間では6時)前にポジションのクローズが見られます。

市場の流動性が低く、特にニュージーランドの指標発表などを狙って仕掛けが入りやすい時間帯です。



日本時間 8時～10時

東京市場が動き出す時間帯です。特にゴトウビ(5と10の付く日)といわれる日には、10時の仲値を決めるためにドル買いのニーズが高まり、早朝からドル円が上昇することが多く見られます。



日本時間 15時

為替オプションの満期日(権利行使日)には締切時間があり、それを**カットオフタイム**と呼びます。東京では15時が多く使われるため、この時間帯ではポジション調整などから、ある特定の通貨が一方向に動くことがしばしば見られます。



日本時間 16時

欧州勢やロンドン勢が動き出す時間帯で、特に東京のポジションの傾きを狙う動きなどから激しい動きがよく見られます。



日本時間 19時～24時

19時台(夏時間では18時台)は英国や欧州の重要指標の発表が22時30分(夏時間では21時30分)は米国重要経済指標が発表されることが多く、市場はその前にポジションの手仕舞いや仕込みの動きも見られます。

指標発表と同時に大きく動くことが多く、**24時間の中で最も動きやすい時間帯**です。24時はニューヨーク市場のオプションカットオフタイムとなることから、特に24時も注目されます。さらに25時はロンドンの仲値を決めるフィクシング・タイムのため、この時間の前後から動き始めるところも見受けられます。

主要各国の取引時間帯の目安

市場	冬時間	夏時間
ウェリントン	5時頃～15時頃	4時頃～14時頃
シドニー	7時頃～17時頃	6時頃～16時頃
東京	8時頃～17時頃	—
香港	9時頃～18時頃	—
シンガポール	9時頃～18時頃	—
フランクフルト	16時頃～翌1時頃	15時頃～翌0時頃
ロンドン	17時頃～翌2時頃	16時頃～翌1時頃
ニューヨーク	21時頃～翌6時頃	20時頃～翌5時頃

(日本時間)

以上が主な為替市場の動きやすい時間帯ですが、その他にも重要なイベントが行われる時などあらかじめ大きく動くと思われる時間帯があります。

例えば、サミットの開催や各国中央銀行の政策金利発表などです。さらに各国中央銀行総裁や財務省などの会議証言、講演などが予定される時間帯を狙って取引を行えば、限られた時間でも取引の効率を高められます。

【投資に係るリスクおよび手数料について】

当商品は、著者と同じような利益が出ることを保証するものではありません。

FXは価格変動リスクを伴うため、場合によっては損失を被る可能性があります。

また、FXには取引業者の売買手数料がかかります。

実際の投資に関しては、自己責任において行ってくださいますようお願いいたします。

▼お問い合わせ先（株式会社 投研）

morio-support@touken.jp（24時間受付、3営業日以内の返信）